

AMIGONieuws Nr 3

Beste deelnemer aan de landelijke AMIGO studie, AMIGO is gestart in 2011 en sinds die tijd zijn wij druk bezig geweest met het analyseren van de data die eerder verzameld is. Inmiddels is ook het eerste wetenschappelijke artikel over de AMIGO studie gepubliceerd; meer daarover in deze nieuwsbrief en op de vernieuwde website. Veel leesplezier!

Nieuws

Het eerste wetenschappelijke artikel over AMIGO is inmiddels gepubliceerd. In dit artikel wordt een overzicht gegeven van de unieke opzet van AMIGO. De karakteristieken van de AMIGO deelnemers zijn ook beschreven, en wat blijkt? AMIGO deelnemers zijn gemiddeld net iets ouder en hoger opgeleid dan de algemene bevolking en net zo gezond als de algemene bevolking (tabel 1). De deelnemers zijn een goede weerspiegeling van de algemene bevolking in Nederland. Dit is goed voor het onderzoek omdat we zo onze resultaten kunnen vertalen naar de algemene bevolking.

	AMIGO	Heel Nederland
Astma	6%	5%
Rugpijn met uitstralende symptomen	5%	5%
Depressieve aandoeningen	4%	5%
Diabetes	4%	4%
Beroerte	1%	1%

Tabel 1: Vergelijking AMIGO deelnemers met de algemene bevolking in Nederland voor een aantal aandoeningen

Resultaten

We zijn nu druk bezig te bestuderen welke invloed de leefomgeving waarin u woont, werkt en ontspant op uw gezondheid heeft. Zo zijn er bijvoorbeeld aanwijzingen uit andere onderzoeken dat het gebruik van mobiele communicatietechnologieën (mobiele telefoon, tablet) in de avond kan leiden tot een verminderde slaapkwaliteit. Een goede slaapkwaliteit is zeer belangrijk voor uw gezondheid.

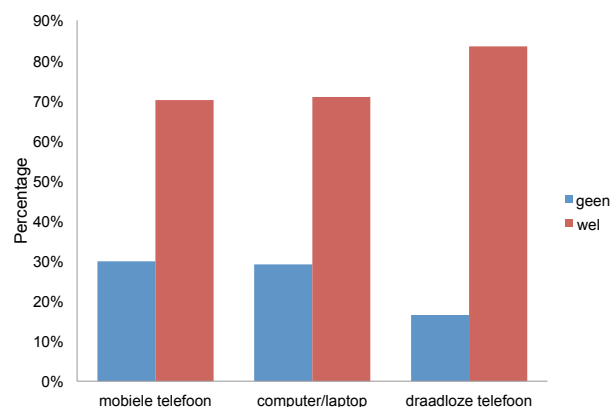
Bijna alle AMIGO deelnemers gebruiken mobiele communicatiemiddelen (figuur 1). Meer dan de helft van de mensen met een mobiele telefoon belt meer dan 30 minuten per week en 70% verstuurt op dagelijkse basis een SMS bericht. Figuur 2 toont dat de meeste deelnemers binnen 0-15 minuten in slaap vallen. Echter ongeveer 10% van de deelnemers doet daar veel langer over. Momenteel kijken we naar de oorzaken van een verminderde slaapkwaliteit door bijvoorbeeld het gebruik van de mobiele telefoon of tablet vlak voor het slapen gaan. >>>

Wat is AMIGO ook al weer?

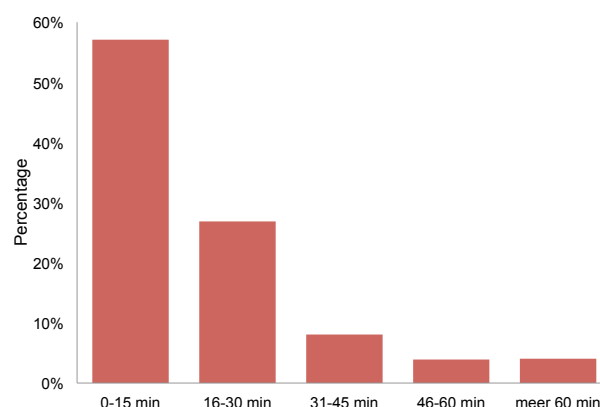
Het Arbeid, Milieu en Gezondheid Onderzoek (AMIGO) is een onderzoek van de Universiteit Utrecht en het Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg (NIVEL). De centrale vraag is: "Welke invloed heeft de leefomgeving waarin we wonen, werken en ontspannen op onze gezondheid?" Het onderzoek genereert belangrijke kennis hierover. Met die kennis kan in de toekomst de kwaliteit van de leefomgeving verbeterd worden en daardoor mogelijk ook de gezondheid.

*Samen voor een
gezonde leefomgeving.*

Figuur 1: Gebruik mobiele communicatiemiddelen

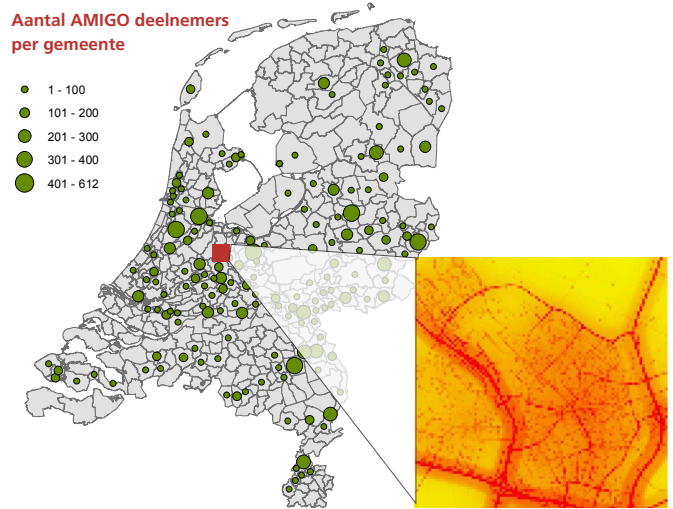


Figuur 2: Gemiddelde tijd om in slaap te vallen



>>> Een belangrijk aspect van de leefomgeving is de luchtkwaliteit. Luchtverontreiniging kan berekend worden voor alle plekken in Nederland op basis van metingen en computermodellen, een voorbeeld is te zien in figuur 3 voor de stad Utrecht. In het verleden hebben onderzoekers al aangetoond dat langdurige blootstelling aan luchtverontreiniging—zelfs beneden de huidige grenswaarde—schadelijk kan zijn voor de gezondheid en kan leiden tot onder andere een toename van longaandoeningen, zoals astma. Er bestaat echter nog onduidelijkheid over de relatie tussen luchtverontreiniging en ziekten als diabetes en neurologische aandoeningen. Met behulp van de huisartsengegevens in het AMIGO onderzoek hopen we hierover de komende jaren meer duidelijkheid te krijgen.

Figuur 3: Woonplaatsen AMIGO deelnemers en luchtverontreiniging door stikstofdioxide (NO₂) in Utrecht. In de rode gebieden zijn er hogere waarden van NO₂ aanwezig, deze komen grotendeels overeen met de autowegen. Stikstofdioxide wordt in Nederland voornamelijk door autoverkeer geproduceerd.



Huidige activiteiten

Momenteel vindt er weer een vervolgonderzoek plaats. We nodigen u en alle andere deelnemers uit om een vervolgvragenlijst in te vullen. Om betrouwbare conclusies te kunnen trekken, is het belangrijk dat zoveel mogelijk deelnemers reageren. Het invullen van de vervolgvragenlijst is ook belangrijk omdat bepaalde factoren (snel) kunnen veranderen, zoals werkomstandigheden en gebruik van technologieën. Het invullen van de vragenlijst kost ongeveer een uur. We weten dat in de huidige tijd dit veel van u vraagt maar zonder deze gedetailleerde gegevens kunnen wij geen goed onderzoek doen. Wij hopen dan ook wederom op uw medewerking.

Nieuwe website gelanceerd

We hebben een nieuwe website! De nieuwe website is de plek waar alle informatie over de achtergrond van het onderzoek, nieuws, voorlopige resultaten en publicaties staat. Neem een kijkje op www.amigoproject.nl

Nieuwe teamleden

Aan AMIGO werken veel mensen mee: onderzoekers, studenten, onderzoeksassistenten, datamanagers en ICT collega's. In het afgelopen jaar hebben we drie nieuwe teamleden erbij gekregen: Jan-Paul, Virissa en Marije.

JAN-PAUL ZOCK, ONDERZOEKER

"Ik ben geïnteresseerd in hoe onze gezondheid wordt beïnvloed door onze woon- en werkomgeving. Door de jaren heen heb ik gemerkt dat dit thema dicht bij de mensen staat. AMIGO is een uniek onderzoeksproject in Nederland waar verschillende aspecten van zowel leefomgeving als gezondheid, ziekte en huisartsenbezoek bij elkaar komen."

VIRISSA LENTERS, PROJECTCOÖRDINATRICE / ONDERZOEKSTER

"Ik ben gefascineerd hoe onze omgeving, verschillende levensstijlen en het gebruik van chemicaliën onze gezondheid beïnvloeden. AMIGO biedt een buitengewone kans om een breed scala aan factoren die mogelijk van invloed zijn op onze gezondheid en ons welzijn te kunnen bestuderen."



MARIJE REEDIJK, ONDERZOEKSTER

"De komende 4 jaar zal ik bezig zijn met mijn promotieonderzoek dat gericht is op het onderzoeken van de relatie tussen mobiele communicatiemiddelen en mogelijke gezondheidseffecten. Een actueel onderwerp aangezien bijna iedereen tegenwoordig een mobiele telefoon of tablet heeft."



Universiteit Utrecht



AMIGO

Postbus 80178, 3508 TD Utrecht | Tel: 06-81339848 | E-mail: amigoproject@uu.nl | Website: www.amigoproject.nl