

AMIGONieuws Nr 2

Beste lezer, bedankt voor uw interesse in het Arbeid, Milieu en Gezondheid Onderzoek (AMIGO)! Dit is de tweede nieuwsbrief van AMIGO. Wij willen u hiermee graag op de hoogte houden van de vorderingen en bevindingen van dit landelijk onderzoek. De centrale vraag is: Welke invloed heeft de leefomgeving waarin we wonen, werken en ontspannen op onze gezondheid? Het onderzoek geeft belangrijke kennis hierover, waarmee in de toekomst de kwaliteit van de leefomgeving verbeterd kan worden en mogelijk daardoor ook de gezondheid. AMIGO wordt uitgevoerd door de Universiteit Utrecht en het NIVEL en wordt ondersteund door meer dan 85 huisartspraktijken. Het onderzoek wordt mede mogelijk gemaakt door de Nederlandse organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie (ZonMW).

Stand van zaken

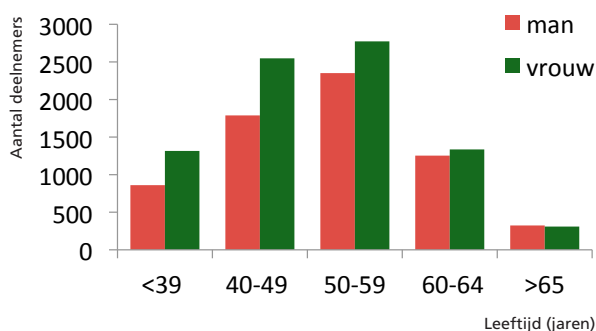
Met het werven van bijna 15000 deelnemers in 2011 en 2012 hebben we de eerste fase van AMIGO met succes afgerond! Al onze deelnemers hebben zich aangemeld en de eerste vragenlijst van AMIGO ingevuld. Daarin kwamen de hoofdthema's van AMIGO aan bod: wonen, werken, leefstijl en gezondheid. Wij zijn iedereen dankbaar voor het invullen van de vragenlijst. Dit is de basis voor het onderzoek.



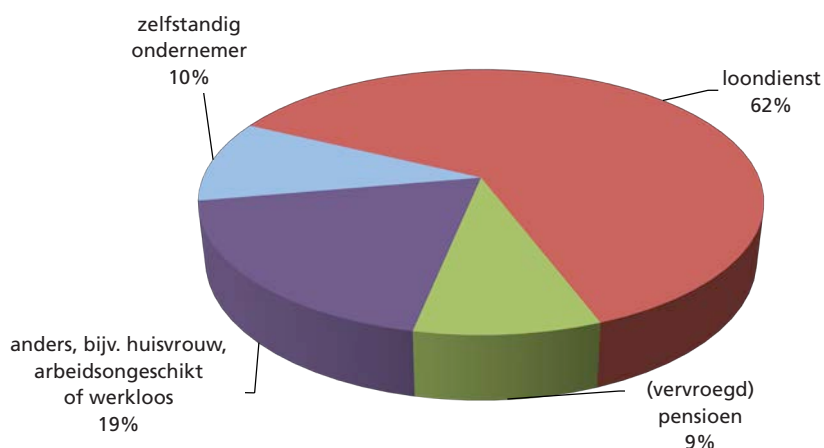
Eerste resultaten

AMIGO is een onderzoek onder volwassenen. Bij aanvang van het onderzoek waren de deelnemers 31-65 jaar oud. Inmiddels zijn de oudste deelnemers 68 jaar. De gemiddelde leeftijd was bij aanvang 51 jaar. In figuur 1 is de leeftijdsverdeling voor mannen en vrouwen te zien. Er doen ongeveer evenveel mannen (46%) als vrouwen (54%) mee. In AMIGO zijn werk- en woonomgeving belangrijke aandachtspunten. Figuur 2 toont welke (werk)situatie deelnemers het meest op zichzelf van toepassing vinden. De meeste deelnemers werken in loondienst. In figuur 3 is per gemeente aangegeven hoeveel mensen er meedoen aan AMIGO. Zoals u kunt zien zijn de deelnemers over een groot deel van Nederland verspreid. Hierdoor kunnen we deelnemers uit verschillende omgevingen met elkaar vergelijken en bijvoorbeeld kijken naar verschillen in milieuverontreiniging en gezondheid tussen een stedelijke en een landelijke omgeving.

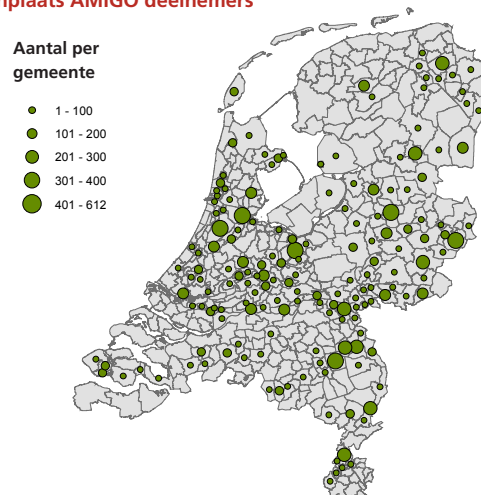
1. Leeftijd AMIGO deelnemers



2. Meest passende (werk)situatie volgens AMIGO deelnemer



3. Woonplaats AMIGO deelnemers



Huidige activiteiten

Momenteel vindt het eerste vervolgonderzoek plaats. We nodigen alle deelnemers uit om een korte vervolgvragenlijst in te vullen. Dit is belangrijk om veranderingen in leefomgeving en gezondheid na te gaan en ook voor nieuwe gegevens over bijvoorbeeld lichaamsbeweging. Als onderdeel van dit vervolgonderzoek zullen we in 2014 een gedeelte van de deelnemers nog een paar vragen stellen over leefomgeving en gezondheid: zo kunnen we het beloop over de tijd beter onderzoeken.



Vervolgstappen

De komende periode verwerken we de gegevens van de vragenlijsten. De eerste resultaten zullen bijvoorbeeld gaan over de eerste vragenlijst en korte termijn gezondheidseffecten, bijvoorbeeld welbevinden en gezondheidsklachten in verband met de leefomgeving. We houden u hierover op de hoogte via de nieuwsbrief en de website (www.amigoproject.nl). We zullen het onderzoek zo lang mogelijk voortzetten om ook mogelijke lange termijn gezondheidseffecten te onderzoeken, zoals ziekten als kanker en neurologische aandoeningen. Hiervoor zijn gegevens van bijvoorbeeld de Nederlandse kankerregistratie van belang. Daarnaast zullen we om de zoveel jaar vervolgonderzoek doen, bijvoorbeeld een volgende uitgebreide vragenlijst om een update te krijgen van alle AMIGO deelnemers. Dat zal naar verwachting in 2015 zijn.

Wie zijn wij?

Aan AMIGO werken veel mensen mee: onderzoekers, studenten, onderzoeksassistenten, datamanagers en ICT collega's. Samen met de deelnemers zetten wij ons in om met AMIGO meer inzicht te krijgen in gezondheidseffecten van de leefomgeving, waarin we wonen, werken en leven. Vandaar ons motto: samen voor een gezonde leefomgeving. Graag stellen wij ons aan u voor. In de vorige nieuwsbrief stonden de projectleiders. In deze nieuwsbrief een interview met één van de onderzoekers van AMIGO.

Zie ook: www.amigoproject.nl/project-groep.php.

WIE BEN JIJ?

"Mijn naam is Astrid Martens, ik ben sinds augustus 2012 onderzoeker op het AMIGO project. Ik doe de komende 4 jaar onderzoek naar het effect van de leefomgeving op gezondheidsklachten."

WAT IS JOUW ACHTERGROND?

"Begin 2012 ben ik afgestudeerd aan de universiteit Leiden. Ik heb psychologie gestudeerd. Ik heb veel interesse in het gedrag van mensen, wie voelt zich gezond en gelukkig en wie niet en hoe komt dat. Daarnaast ben ik geïnteresseerd in het ontwikkelen van methoden om dit op de beste manier te meten."



WAT ZIJN JOUW BELANGRIJKSTE WERKZAAMHEDEN BINNEN DIT PROJECT?

"Dit jaar houd ik me vooral bezig met het voorbereiden van gegevensverzameling, zoals het ontwikkelen van de vervolgvragenlijst en deze nieuwsbrief, het versturen van uitnodigingsbrieven en het beantwoorden van vragen van deelnemers. Bij het maken van de vragenlijst komt veel denkwerk over de achterliggende theorie kijken: "Welke vraag wil ik precies beantwoorden?", en vervolgens "Welke vragen moeten we hiervoor precies stellen in de vragenlijst?". De komende 3 jaar zal ik meer bezig zijn met de resultaten van mijn deel van het onderzoek: het analyseren van gegevens en het publiceren van resultaten."

AMIGO is een onderzoek van de Universiteit Utrecht en het NIVEL



Universiteit Utrecht



Samen voor een gezonde leefomgeving



AMIGO projectgroep

Postbus 80178, 3508 TD Utrecht Tel: 030-253 8953. Website: www.amigoproject.nl E-mail: amigoproject@uu.nl